



PERFORMER SON RÔLE DE MANAGER D'ÉQUIPE

Les objectifs de la formation :

Cette formation a pour objectif de permettre de :

- > Renforcer la posture de leader chez les managers
- > Développer les compétences interpersonnelles essentielles (soft skills)
 - > Favoriser un environnement de travail collaboratif et motivant
 - > Améliorer la communication et la gestion des équipes au quotidien

Profil des participants et prérequis:

Cette formation s'adresse à vous si :

- > Vous êtes manager en poste ou futur manager et vous souhaitez perfectionner vos compétences relationnelles et votre impact dans la gestion de votre équipe.

Durée, prix et organisation :

La formation se déroule sur 2 journées de 7h

Coût et durée : 1 960 € net - durée 14h

Lieu et date à convenir

Contact :

HÉLÈNE MAGRE

tél : 06 52 71 74 51

e-mail : helene@lestalentsdefrida.com

www.lestalentsdefrida.com

Performer son rôle de manager d'équipe

Programme détaillé :

JOUR 1 : RENFORCER SA POSTURE DE MANAGER ET LEADERSHIP

1- Introduction à la posture managériale

- > Comprendre mon rôle et mes responsabilités en tant que manager
- > Différencier management et leadership
- > Auto-évaluation : Quel type de manager je suis?

2- Développer un leadership authentique

- > Les caractéristiques d'un leader efficace
- > Leadership situationnel : adapter son leadership aux besoins de l'équipe et aux situations
- > Etude de cas et atelier pratique

3- Communication interpersonnelle et assertivité

- > Les bases de la communication assertive
- > Savoir donner des directives claires et recevoir des feedback constructifs
- > Techniques de communication
- > Atelier pratique : mise en situation

4- Construire la confiance et l'engagement

- > Créer un climat de confiance au sein de l'équipe
- > Les leviers de la motivation
- > Plan d'action pour renforcer l'engagement de mon équipe

JOUR 2 : SOFT SKILLS POUR UNE GESTION D'ÉQUIPE PERFORMANTE

1- Gestion des émotions et intelligence émotionnelle

- > Comprendre l'intelligence émotionnelle et son importance pour un manager
- > Technique de gestion du stress et des émotions au travail
- > Identifier et gérer mes émotions en tant que manager

2- Résolution de conflits et gestion des tensions

- > Identifier les sources de conflit dans une équipe
- > Technique de résolution de conflits : communication, médiation, compromis
- > Atelier pratique : mise en situation

3- Délégation et responsabilisation

- > Savoir déléguer efficacement
- > Faire confiance à son équipe tout en assurant le suivi
- > Atelier pratique : mise en situation

4- Développer la collaboration et l'esprit d'équipe

- > Techniques pour renforcer la collaboration
- > Favoriser la coopération plutôt que la compétition
- > Atelier pratique

5- Conclusion et plan d'action individuel

Performer son rôle de manager d'équipe

Méthode pédagogique :

- > Courtes sessions théoriques pour introduire les concepts clés.
- > Ateliers pratiques et mises en situation pour favoriser l'apprentissage par l'action
- > Echanges d'expériences entre participants pour enrichir les perspectives.
- > Outils et supports : fiches pratiques sur les concepts abordés, les outils proposés, grilles d'auto-évaluation pour aider les participants à se situer et à progresser.

Evaluation des acquis :

- > Auto-évaluations et feedbacks pendant et après les ateliers
- > Mise en pratique des concepts à travers des ateliers pratiques
- > Plan d'action personnel à la fin de la formation pour garantir l'application des acquis en situation réelle.

Présentation de la formatrice

- > Hélène Magre, Coach certifiée, Maître Praticienne en PNL et formatrice.
- > Ma mission est d'accompagner les entreprises et leurs équipes à réinventer leur mode de fonctionnement pour révéler et valoriser chaque talent afin de développer le potentiel de chacun et d'optimiser le travail. Cela permet d'améliorer la qualité de vie au travail, et ainsi la contribution et l'engagement de chacun dans la réalisation de l'objectif commun.

Contact :

HÉLÈNE MAGRE

tél : 06 52 71 74 51

e-mail : helene@lestalentsdefrida.com

www.lestalentsdefrida.com