



MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX TRAVAILLER ENSEMBLE GRÂCE AU MBTI

Boostez la cohésion et l'énergie de votre équipe !

Mieux se comprendre, mieux coopérer, mieux réussir ensemble : voilà la clé.

Grâce au MBTI, révélez les talents cachés de votre équipe, valorisez les complémentarités et installez une dynamique de collaboration durable.

Les objectifs de la formation :

Cette formation a pour objectif de vous permettre de :

- > Mieux se comprendre pour mieux collaborer
- > Valoriser les différences de fonctionnement au service de l'efficacité collective
- > Fluidifier la communication au sein de l'équipe
- > Développer une dynamique collective fondée sur la confiance et la complémentarité

Profil des participants et prérequis:

Cette formation s'adresse à :

- > Toute équipe, service, ou groupe métier souhaitant renforcer sa cohésion
- > Équipes en construction, en évolution ou en quête d'une meilleure dynamique collective

Durée, prix et organisation :

La formation se déroule sur 1 journée

Coût et durée : 980€ HT - durée 7h

+45€ HT par personne pour la passation du questionnaire MBTI

Lieu et date à convenir, minimum de 6 participants

Contact :

HÉLÈNE MAGRE

tél : 06 52 71 74 51

e-mail : helene@lestalentsdefrida.com

www.lestalentsdefrida.com

Mieux se connaître pour mieux travailler ensemble grâce au MBTI

Programme détaillé

Découverte de soi et des autres

Ateliers interactifs autour de 4 dimensions clés :

- > Comment chacun mobilise son énergie
- > Comment chacun traite l'information
- > Comment chacun prend ses décisions
- > Comment chacun organise son action

Au programme :

- > Expérimentations ludiques pour identifier votre propre style
- > Premières prises de conscience sur la diversité des fonctionnements dans l'équipe
- > Validation de votre mode de fonctionnement naturel et ses impacts en équipe

Premiers leviers pour mieux coopérer

Portrait d'équipe

- > Identification des forces présentes dans le collectif
- > Premiers échanges sur les complémentarités et points d'attention

Construire une meilleure dynamique collective

Adapter votre communication au sein de l'équipe

- > Comprendre les attentes différentes dans les échanges
- > Expérimenter comment ajuster votre communication pour mieux vous faire comprendre et mieux comprendre les autres

Valoriser les complémentarités pour mieux travailler ensemble

- > Travail sur les apports respectifs et les besoins croisés
- > Découverte des richesses et des points de vigilance à cultiver pour une collaboration plus fluide

Trouver l'équilibre entre organisation et flexibilité

- > Exploration ludique des différences entre besoin de structure et besoin d'adaptation
- > Construire des repères collectifs pour mieux concilier rigueur et agilité au quotidien.

Nos engagements pour renforcer la cohésion

Mieux se connaître pour mieux travailler ensemble grâce au MBTI

Méthode pédagogique :

- > Courtes sessions théoriques pour introduire les concepts clés.
- > Ateliers pratiques et mises en situation pour favoriser l'apprentissage par l'action
- > Echanges d'expériences entre participants pour enrichir les perspectives.
- > Outils et supports : fiches pratiques sur les concepts abordés, les outils proposés, grilles d'auto-évaluation pour aider les participants à se situer et à progresser.

Evaluation des acquis :

- > Auto-évaluations et feedbacks pendant et après les ateliers
- > Mise en pratique des concepts à travers des ateliers pratiques
- > Plan d'action personnel à la fin de la formation pour garantir l'application des acquis en situation réelle.

Présentation de la formatrice

- > Hélène Magre, Coach certifiée, Praticienne MBTI, Maître Praticienne en PNL et formatrice.
- > Ma mission est d'accompagner les entreprises et leurs équipes à réinventer leur mode de fonctionnement pour révéler et valoriser chaque talent afin de développer le potentiel de chacun et d'optimiser le travail. Cela permet d'améliorer la qualité de vie au travail, et ainsi la contribution et l'engagement de chacun dans la réalisation de l'objectif commun.

Contact :

HÉLÈNE MAGRE

tél : 06 52 71 74 51

e-mail : helene@lestalentsdefrida.com

www.lestalentsdefrida.com